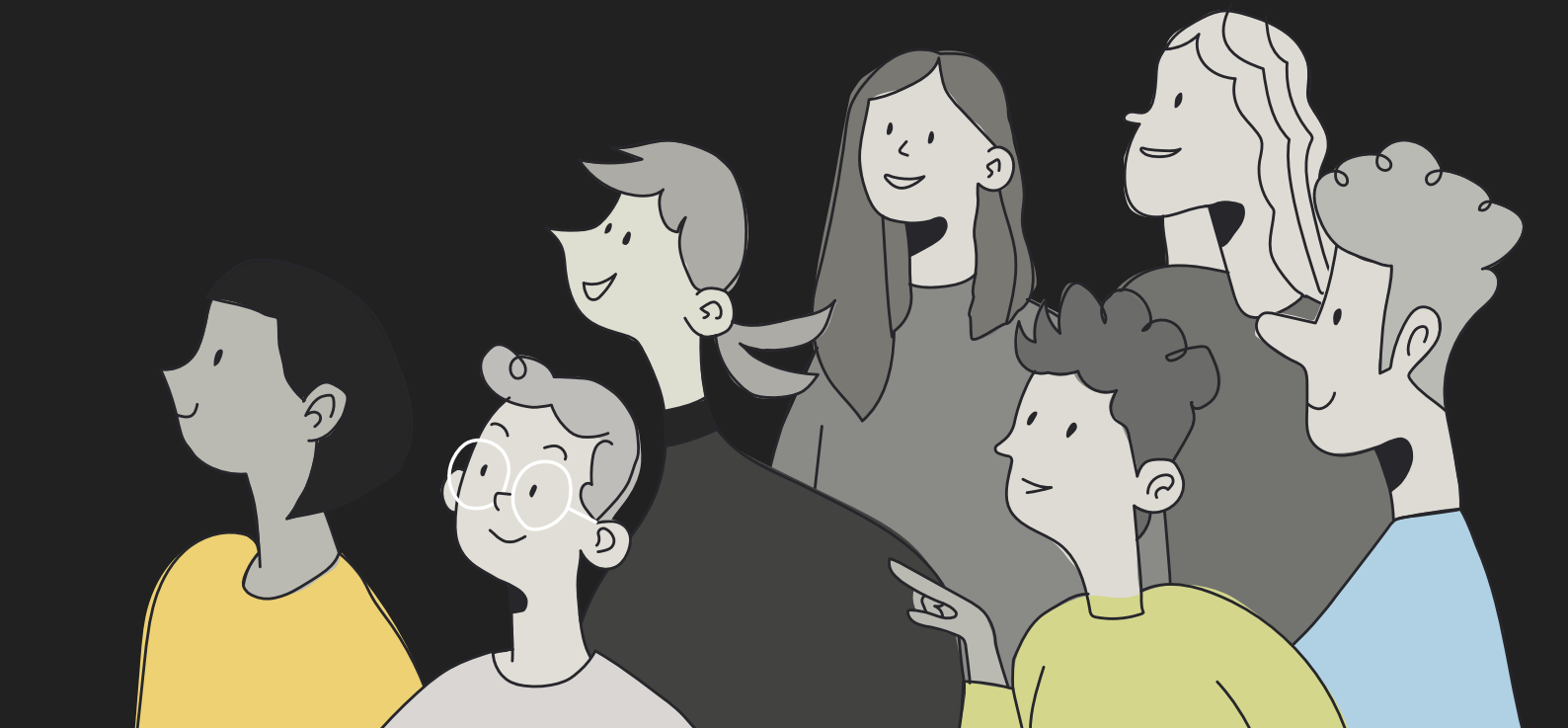
verifiko.info

Udhëzues praktikë për prindër/mësimdhënës për TikTok

Udhëzuesi përdor pamje reale të aplikacionit dhe shpjegime të shkurtra poshtë tyre.



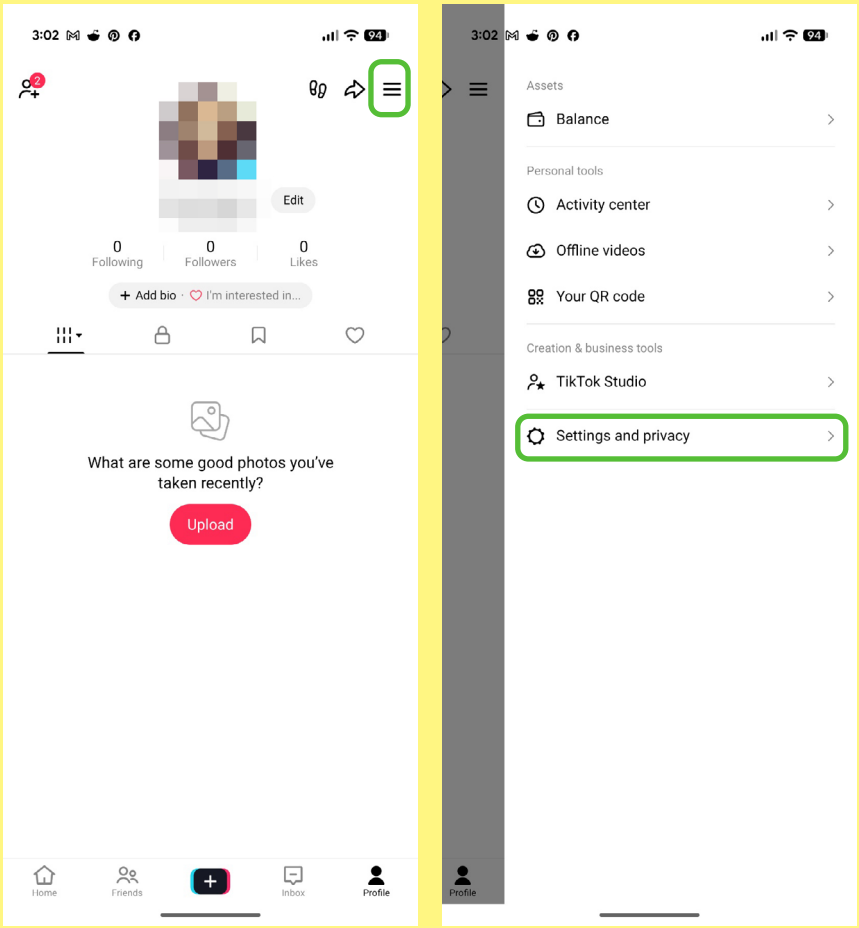
verifiko.info

TikTok

TikTok: Siguria dhe kontrolli prindëror

> **Përdorni Family Pairing për ta lidhur llogarinë e prindit me llogarinë e fëmijës dhe për të menaxhuar kohën, përmbajtjen dhe privatësinë.**

Bisedoni me fëmijën para se t'i ndryshoni cilësimet. Kontrollet funksionojnë më mirë kur shpjegohet pse po përdoren.

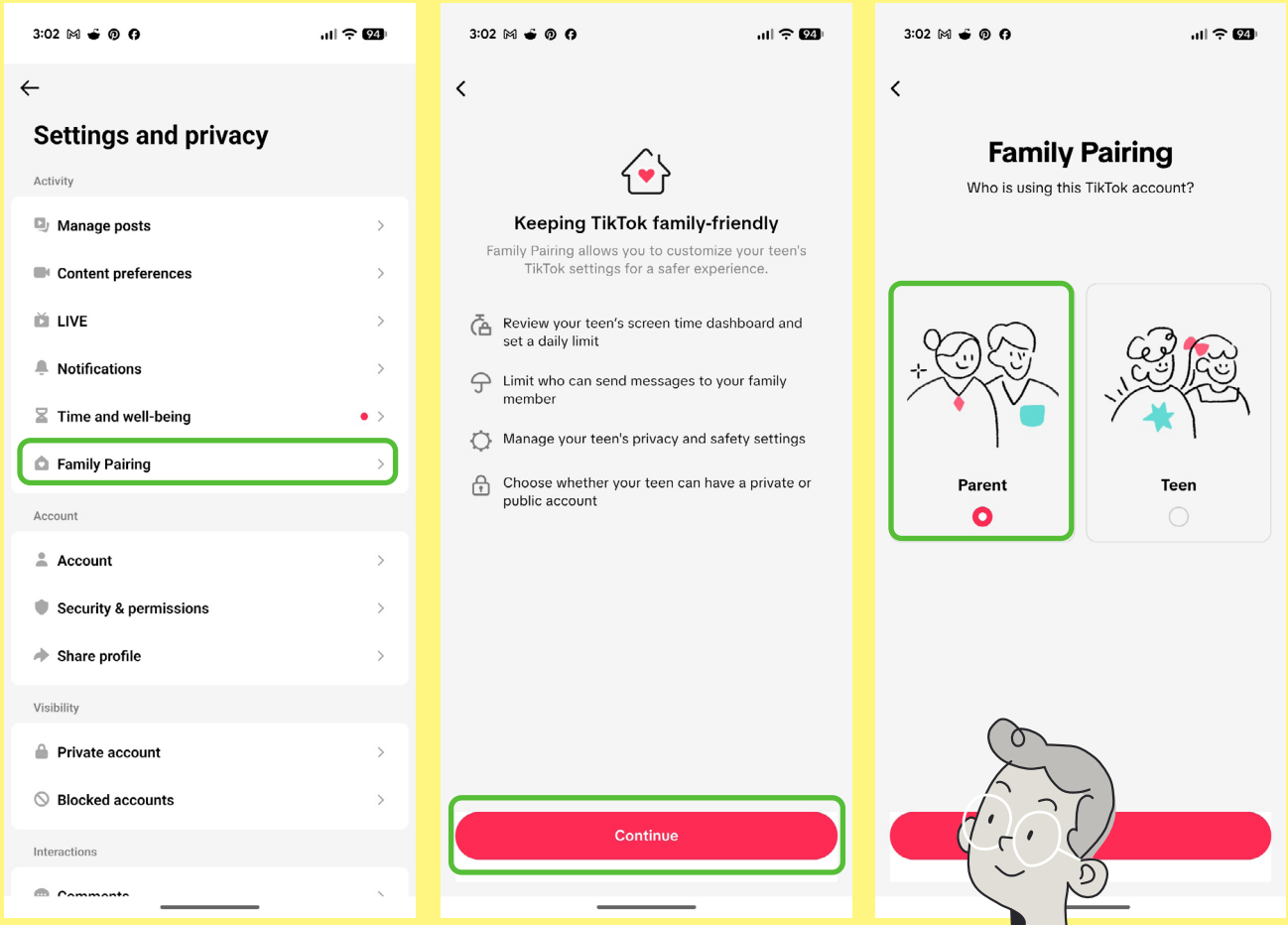


1 Hapni cilësimet

Hapi 1 Në telefonin e prindit, hapni TikTok dhe shkoni te **Profile.**

Hapi 2 Prekni menunë me tri vija ☰ në këndin e sipërm.

Hapi 3 Zgjidhni **Settings and privacy** (Cilësimet dhe privatësia).



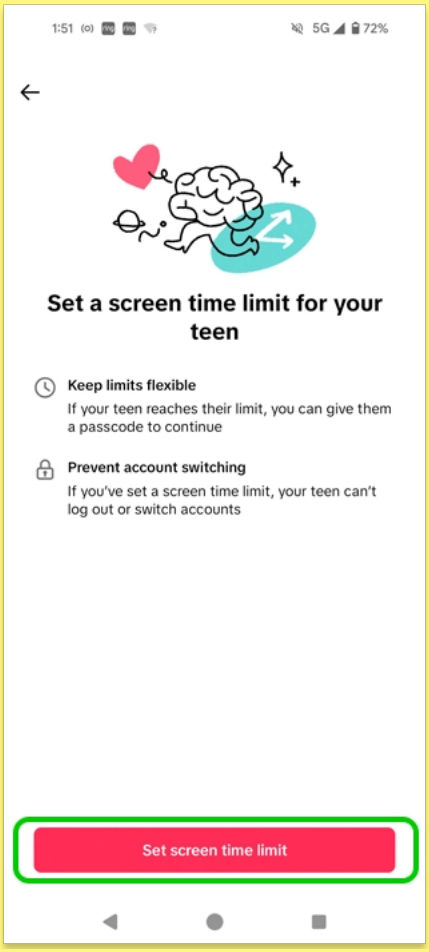
2 Lidhni llogaritë me Family Pairing

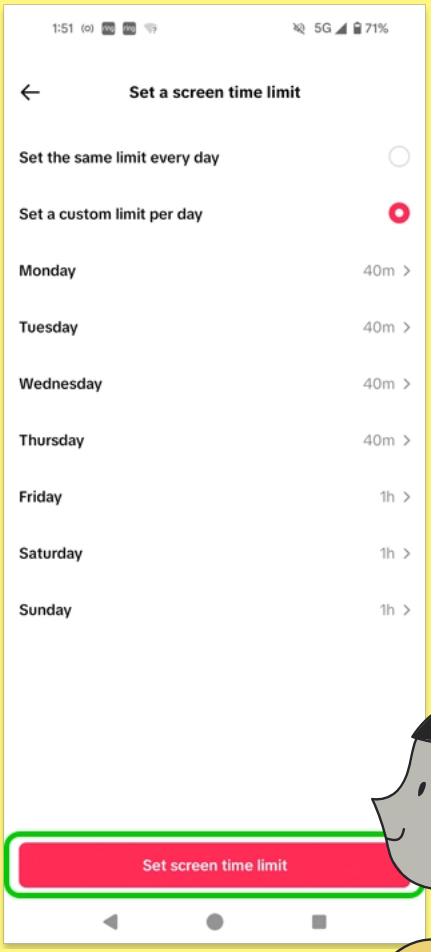
Hapi 1 Në **Settings and privacy**, lëvizni poshtë dhe prekni **Family Pairing.**

Hapi 2 Prekni **Continue** dhe zgjidhni rolin **Parent.**

Hapi 3 Dërgojani fëmijës lidhjen ose shfaqni kodin QR.

Hapi 4 Në telefonin e fëmijës, hapni të njëjtin seksion, skanoni kodin ose hapni lidhjen dhe konfirmoni **Link accounts.**





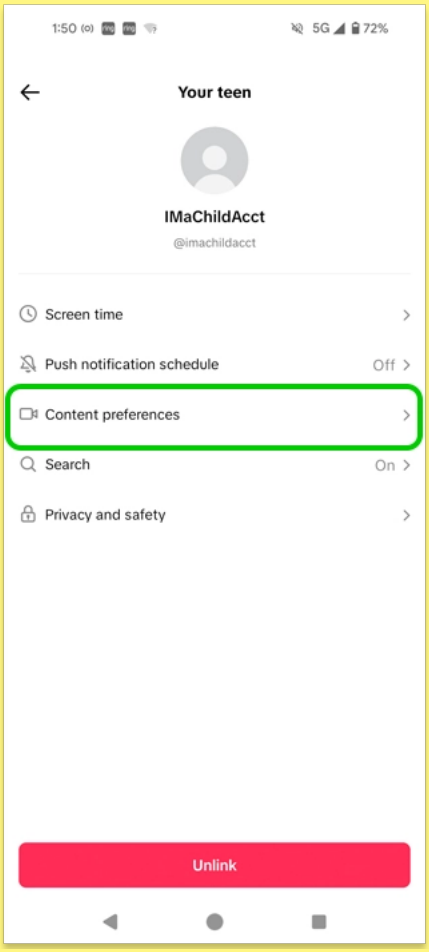
3 Vendosni kufirin e përdorimit

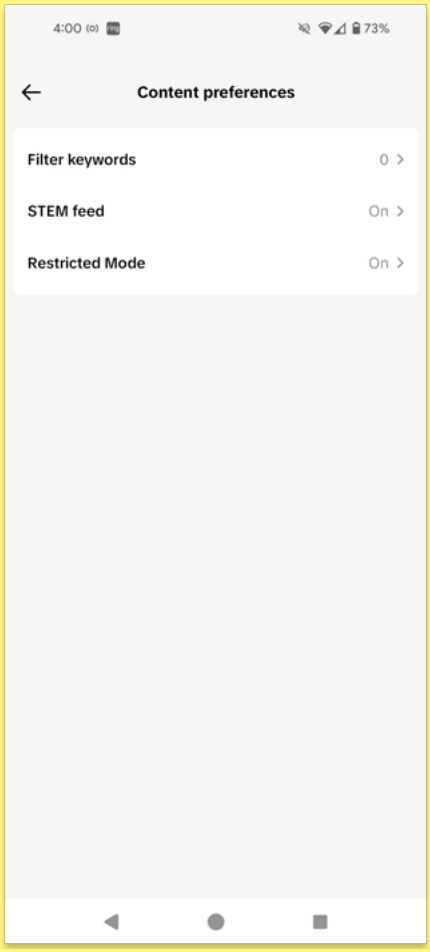
Hapi 1 Në **Family Pairing**, zgjidhni llogarinë e fëmijës.

Hapi 2 Hapni **Screen time → Daily screen time.**

Hapi 3 Prekni **Set screen time limit**, caktoni kohën për secilën ditë dhe ruajeni.

Hapi 4 Përdorni edhe **Schedule time away** për orarin e mësimit, detyrave ose gjumit.





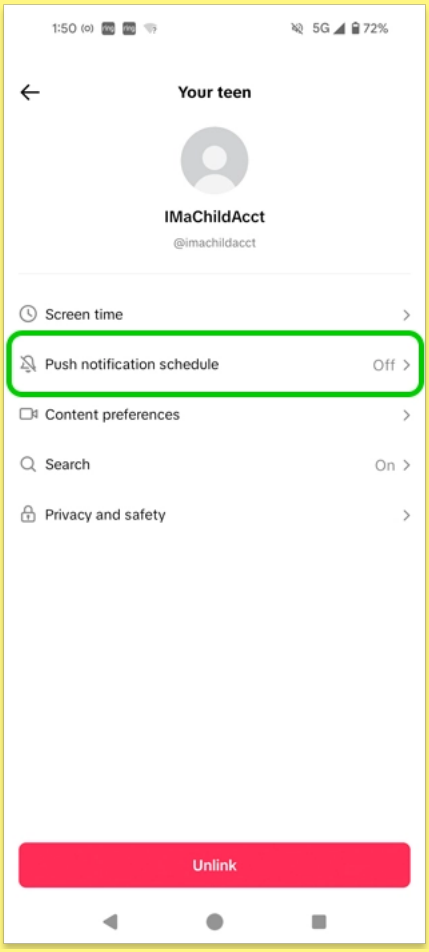
4 Kufizoni përmbajtjen e papërshtatshme

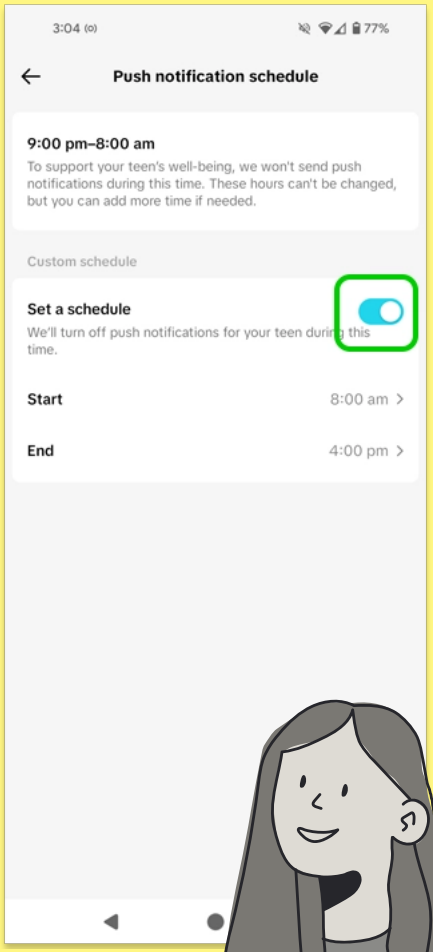
Hapi 1 Nga llogaria e fëmijës në **Family Pairing**, hapni **Content preferences.**

Hapi 2 Aktivizoni **Restricted Mode** për të kufizuar përmbajtjen që mund të mos jetë e përshtatshme.

Hapi 3 Te **Filter keywords**, shtoni fjalë ose tema që dëshironi të shfaqen më rrallë.

Hapi 4 Kontrolloni edhe **Privacy and safety**: mbajeni llogarinë private dhe kufizoni mesazhet e kontaktet e padëshiruara.





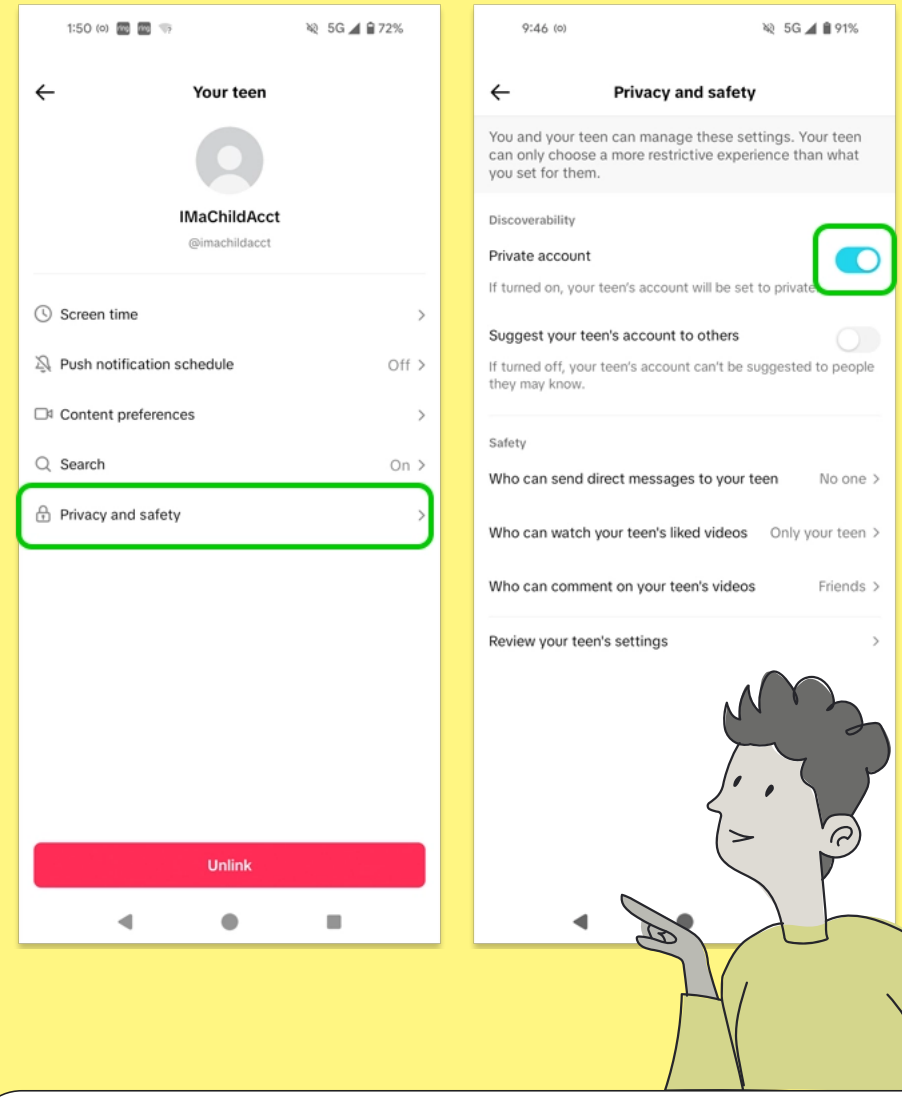
5 Menaxhoni gjumin dhe njoftimet

Hapi 1 Në **Family Pairing**, zgjidhni llogarinë e fëmijës dhe hapni **Push notification schedule.**

Hapi 2 Aktivizoni **Set a schedule** dhe caktoni orarin kur njoftimet duhet të jenë të çaktivizuara, për shembull gjatë mësimit ose natës.

Hapi 3 Për kujtesën e gjumit, në telefonin e adoleshentit hapni **Settings and privacy → Screen time → Sleep reminders.**

Hapi 4 Prekni **Set up**, zgjidhni orën e fillimit dhe ruajeni. Për llogaritë e adoleshentëve, ora e përfundimit vendoset automatikisht tetë orë pas orës së fillimit.



6 Mbroni privatësinë dhe kufizoni kontaktet

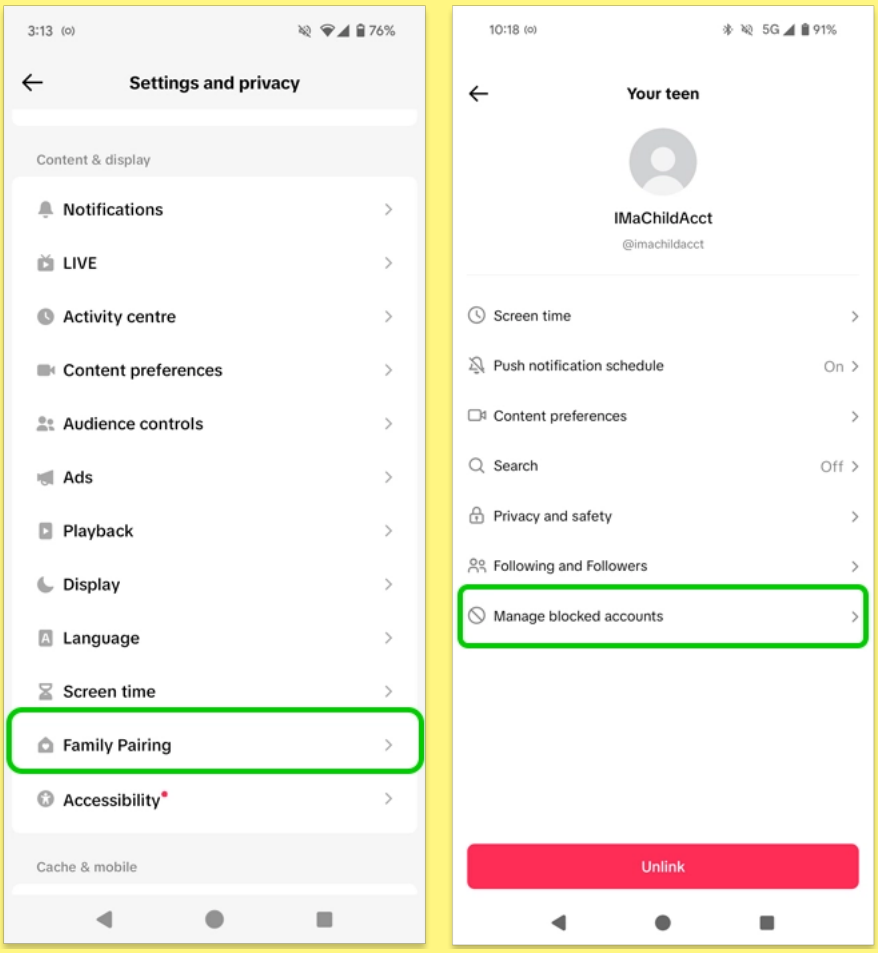
Hapi 1 Në **Family Pairing,** zgjidhni llogarinë e fëmijës dhe hapni **Privacy and safety.**

Hapi 2 Aktivizoni **Private account** dhe çaktivizoni **Suggest your teen's account to others.**

Hapi 3 Te mesazhet direkte, komentet dhe përmendjet, zgjidhni **Friends** ose **No one**, sipas moshës dhe nevojave të fëmijës.

Hapi 4 Rishikoni edhe kush mund t'i shkarkojë videot ose ta ripërdorë përmbajtjen për **Duet** dhe **Stitch**.

Hapi 5 Edhe kur llogaria është private, fotografia e profilit, emri i përdoruesit dhe përshkrimi mund të jenë të dukshme; mos vendosni të dhëna personale në to.



7 Bllokoni dhe raportoni llogaritë problematike

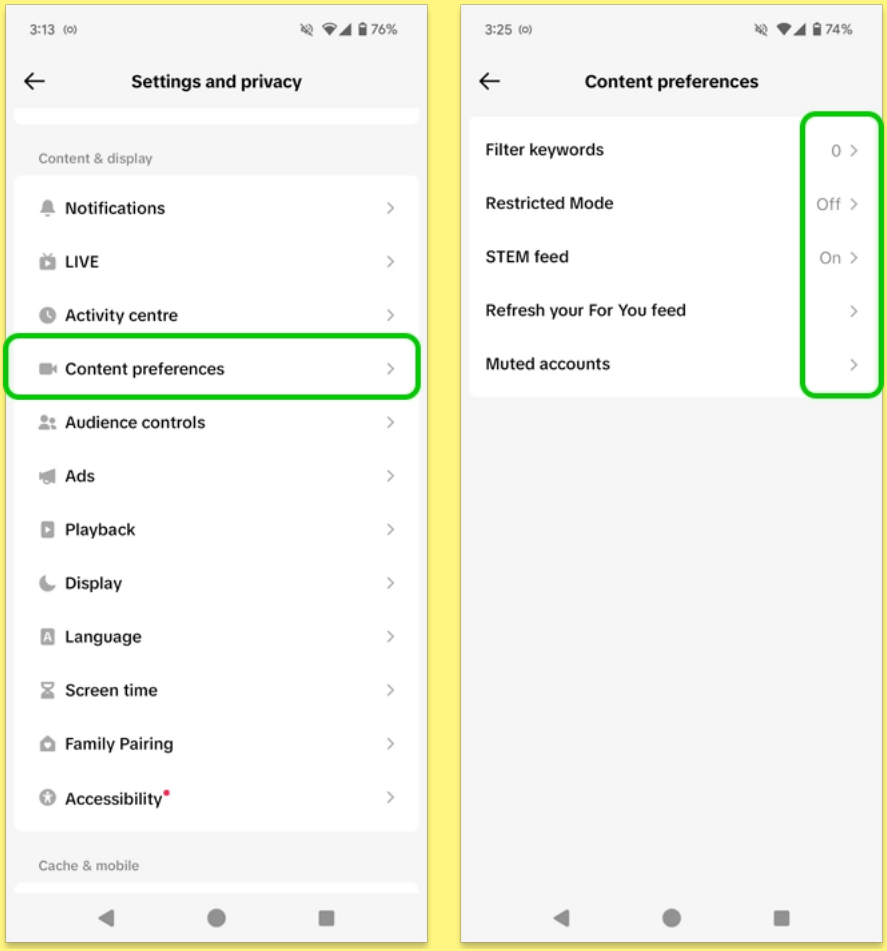
Hapi 1 Në **Family Pairing,** zgjidhni fëmijën dhe prekni **Manage blocked accounts.**

Hapi 2 Prekni **+ Block accounts**, kërkoni llogarinë dhe konfirmoni **Block account.**

Hapi 3 Te një video problematike, prekni **Share → Report,** zgjidhni arsyen dhe dërgoni raportimin.

Hapi 4 Për të raportuar një përdorues, hapni profilin e tij, prekni ikonën **Share** dhe zgjidhni **Report** ose **Block.**

Hapi 5 Bisedoni me fëmijën për bllokimin, në mënyrë që edhe ai ose ajo të mësojë të përdorë vetë mjetet e sigurisë.



8 Rifreskoni “For You feed”

Hapi 1 Në llogarinë e adoleshentit, hapni **Profile** → ☰ → **Settings** and privacy.

Hapi 2 Zgjidhni **Content preferences** → **Refresh** your For You feed.

Hapi 3 Ndiqni udhëzimet dhe konfirmoni rifreskimin. Ky veprim nuk mund të zhbëhet.

Hapi 4 Përdoreni kur rekomandimet janë mbushur me përmbajtje shqetësuese, mashtruese ose dezinformuese. Pas rifreskimit, ndërveprimet e reja do të ndikojnë në rekomandimet e ardhshme.

Kontroll i shpejtë për prindër / mësimdhënës

- Shpjegojini fëmijës të mos publikojë adresë, numër telefoni, shkollë ose vendndodhje.
- Për përmbajtje fyese ose të rrezikshme: prekni **Share → Report**; për përdorues të dyshimtë përdorni **Block.**
- Ruani prova me pamje ekrani kur ka kërcënim, shantazh ose ngacmim dhe njoftoni një të rritur përgjegjës.